

Ungewöhnliche Methode: Männerberater Christof Bieri

«Wer sich bewegt, kommt in Bewegung»

Der 39-jährige Berner Biologe Christof Bieri hat seit knapp zehn Jahren ein Standbein in der Jungen- und Männerarbeit. Das Spezielle an seinem Angebot: Er macht sich mit seinen Klienten sprichwörtlich auf den Weg – und verbindet so Naturerlebnis und Beratungsarbeit.

Christof Bieri, Sie sind für Ihre Beratungsarbeit mit Männern unterwegs, draussen in der Natur. Was ist die Idee dahinter?

Ich bin mit Männern unterwegs, die in ihrem Leben beruflich oder persönlich an einer Wegscheide stehen. Sie sind froh, ihre Neuausrichtung zusammen mit einer aussenstehenden Person erarbeiten zu können. Sie sprechen sich bei mir aus. Sie sind aufgefordert, ihre nicht gelebten Fähigkeiten und Stärken, ihre Lebensträume zu benennen, um sie ins Leben integrieren zu können. Dazu müssen sie sich bemühen, aus dem Innersten heraus zu erzählen, was bekannterweise den Männern nicht besonders liegt. Das Unterwegssein in der Natur eignet sich dafür bestens: Wer sich bewegt, kommt in Bewegung, bewegt etwas, begibt sich auf einen Weg, ist offener, mutiger, kreativer. Weil Menschen hier oft einen grösseren Bezug zu sich selber haben als in geschlossenen Räumen, fällt ihnen das Sich-Ausdrücken leichter. Gleichzeitig sind sie intuitiver, authentischer und präziser.

Ist ihre Arbeit mehr als eine nette Abwechslung, eine spannende Ergänzung? Reichen diese Gespräche, um echte psychologische Veränderungsprozesse anzuregen?

Meine Arbeit ist alles andere als Plauderei. Wer seine tiefsten Bedürfnisse nicht mehr auszusprechen wagt und die inneren Werte aus der Angst heraus ausblendet, nicht mehr marktkonform zu sein, das Prestige zu verlieren, den diversen gesellschaftlichen Zwangs-Anforderungen nicht mehr zu genügen, ist bereits hoch konditioniert und gibt sich schrittweise auf. Viele Männer sind sich dieser Mechanismen wenig bewusst, bis sie leider zu oft hart zur Auseinandersetzung angehalten werden – beispielsweise durch eine schwerwiegende Krankheit. Den Sinn in uns zu finden, ein eigenständiges und gelingendes Leben anzustreben. Das ist der Schwerpunkt meiner Arbeit. Meine Fragen berühren, bezeichnen das Wesentliche. Mit meiner Arbeitsweise erhalten Männer ein Instrument, nämlich sich selber die richtigen Fragen zu stellen, sich so immer



Christof Bieri ist Biologe/Ökologe und Männerberater. Er betreibt das Beratungsunternehmen «Perspektiven». Kontakt: Christof Bieri, Dorfstr. 5, 3550 Langnau, Tel./Fax 034 402 52 63

wieder selbst zu prüfen, im Unterwegssein oder wo immer es beliebt.

Was hat das mit «Gesundheit» zu tun?

Ich meine, dass ein sinnerfülltes Leben vielleicht die wichtigste Voraussetzung ist, damit sich Menschen in ihrer Ganzheit gesund fühlen können. Männer, die bei mir waren, haben die Natur und das Unterwegssein in einem ganz andern Sinne kennengelernt und finden vielleicht einen neuen gesunden Zugang. In unseren Gesprächen kümmern wir uns auch intensiv um die heiklen Männerthemen wie Leistung, Erholung, Begrenztheit, Reflexion, Balance usw., die ja sehr viel mit Gesundheit zu tun haben.

Sie arbeiten mit Erwachsenen aber auch mit Kindern und Jugendlichen und ganzen Schulklassen. Wieso?

Eigentlich bin ich über die Kinder zu den Erwachsenen gekommen. Eltern, die ein nicht erfülltes Leben führen und in grossen Zwängen leben, verfügen über wenig zukunftsweisende Kraft für ihre Kinder. Zudem stelle ich fest, dass Kinder normiert aufwachsen. Das hemmt eine gesunde Entwicklung. Und die Buben, die wollen spürbare Väter. Ich sehe mich auch als Vermittler zwischen gross und klein und versuche die Erwachsenen für ihr Tun zu sensibilisieren.

männer.be



Christof Bieri richtet sich mit seinem Beratungsunternehmen «Perspektiven» schwergewichtig an Männer. Bieri bietet nebst Einzelgesprächen Kurse und Workshops an. Sein nächster Natur-Workshop «Eigentlich steckt viel mehr in mir», richtet sich am 19. Oktober 2002 an Männer und am 26. Oktober 2002 an Frauen und Männer.

Vom Sommer bis in den Herbst übernimmt er mit seiner Familie eine Alp im Bündnerland und bietet freie Plätze an für Einzelpersonen, Paare oder Väter mit ihren Kindern, die Kraft tanken, sie neu orientieren und die Alpenwelt geniessen wollen.